



1º Estágio da Seleção Nacional de Jovens e Seniores - Recurso - 2025/2026 - 12 abril 2026

Federação Portuguesa de Tiro com Arco (26R12ABR)

Parque de Exposições do Montijo, 12-04-2026

60m-1		Atleta: Henriques Rodrigo			1A				
		País / Clube: AAC - Ateneu Artístico Cartaxense			R CH				
		1	2	3	Sessão: 1				
					Soma	Total	Total	10+X	X
1	10	10	9	29				2	
	9	8	6	23	52	52	52		
2	10	10	9	29				2	
	9	9	7	25	54	106	106		
3	10	9	9	28				1	
	8	7	7	22	50	156	156		
4	10	9	8	27				1	
	8	8	M	16	43	199	199		
5	9	9	8	26					
	8	8	6	22	48	247	247		
6	9	9	9	27					
	8	8	7	23	50	297	297		
Total					297	297	297	6	0

60m-1		Atleta: Costa Tomás			1B				
		País / Clube: ACAL - Arco Clube Ar Livre			R CH				
		1	2	3	Sessão: 1				
					Soma	Total	Total	10+X	X
1	9	9	8	26					
	7	7	4	18	44	44	44		
2	8	8	8	24					
	7	7	7	21	45	89	89		
3	9	9	7	25					
	7	6	6	19	44	133	133		
4	10	10	9	29				2	
	9	7	5	21	50	183	183		
5	9	8	7	24					
	6	6	4	16	40	223	223		
6	7	6	6	19					
	4	3	2	9	28	251	251		
Total					251	251	251	2	0



1º Estágio da Seleção Nacional de Jovens e Seniores - Recurso - 2025/2026 - 12 abril 2026

Federação Portuguesa de Tiro com Arco (26R12ABR)
Parque de Exposições do Montijo, 12-04-2026

Atleta: Henriques Rodrigo		Total		1A					
		297	R CH						
País / Clube: AAC - Ateneu Artístico Cartaxense									
60m-2	1	2	3	Sessão: 1					
				Soma	Total		Total	10+X	X
1	9	9	9	27					
	9	8	7	24	51	51	348		
2	10	9	9	28				1	
	9	8	1	18	46	97	394		
3	9	9	8	26					
	8	7	7	22	48	145	442		
4	9	9	9	27					
	8	8	6	22	49	194	491		
5	X	X	10	30				3	2
	9	8	6	23	53	247	544		
6	9	7	7	23					
	7	5	5	17	40	287	584		
Total				287	584	584	4	2	

Atleta: Costa Tomás		Total		1B					
		251	R CH						
País / Clube: ACAL - Arco Clube Ar Livre									
60m-2	1	2	3	Sessão: 1					
				Soma	Total		Total	10+X	X
1	10	9	8	27				1	
	8	5	5	18	45	45	296		
2	10	9	8	27				1	
	8	8	3	19	46	91	342		
3	10	8	8	26				1	
	7	7	6	20	46	137	388		
4	9	8	7	24					
	7	6	6	19	43	180	431		
5	8	8	8	24					
	8	6	6	20	44	224	475		
6	10	8	8	26				1	
	7	7	6	20	46	270	521		
Total				270	521	521	4	0	



1º Estágio da Seleção Nacional de Jovens e Seniores - Recurvo - 2025/2026 - 12 abril 2026

Federação Portuguesa de Tiro com Arco (26R12ABR)

Parque de Exposições do Montijo, 12-04-2026



Atleta: **Martins Lourenço**

País / Clube: FAC - Fernão Archery Club

2A

R CH

60m-1	1	2	3	Sessão: 1					
				Soma	Total		Total	10+X	X
1	10	9	8	27				1	
	8	8	5	21	48	48	48		
2	X	9	7	26				1	1
	7	6	5	18	44	92	92		
3	X	9	9	28				1	1
	9	7	5	21	49	141	141		
4	10	8	7	25				1	
	6	5	3	14	39	180	180		
5	8	7	7	22					
	6	5	3	14	36	216	216		
6	9	9	9	27					
	6	5	4	15	42	258	258		
Total					258	258	258	4	2

Atleta: _____

2B

País / Clube: _____

	1	2	3						
				Soma	Total		Total	10+X	X
1									
2									
3									
4									
5									
6									
Total									



1º Estágio da Seleção Nacional de Jovens e Seniores - Recurvo - 2025/2026 - 12 abril 2026

Federação Portuguesa de Tiro com Arco (26R12ABR)

Parque de Exposições do Montijo, 12-04-2026



Atleta: **Martins Lourenço**

País / Clube: FAC - Fernão Archery Club

Total

258

2A

R CH

60m-2	1	2	3	Sessão: 1					
				Soma	Total		Total	10+X	X
1	10	9	8	27				1	
	8	7	3	18	45	45	303		
2	8	8	7	23					
	7	6	3	16	39	84	342		
3	9	9	8	26					
	8	6	6	20	46	130	388		
4	9	9	7	25					
	7	6	4	17	42	172	430		
5	10	9	9	28				1	
	9	8	7	24	52	224	482		
6	10	9	9	28				1	
	8	7	6	21	49	273	531		
Total					273	531		3	0

Atleta:

País / Clube:

Total

2B

	1	2	3						
				Soma	Total		Total	10+X	X
1									
2									
3									
4									
5									
6									
Total									



1º Estágio da Seleção Nacional de Jovens e Seniores - Recurso - 2025/2026 - 12 abril 2026

Federação Portuguesa de Tiro com Arco (26R12ABR)

Parque de Exposições do Montijo, 12-04-2026



Atleta: **Henriques Clara**

País / Clube: GCV - Ginásio Clube Vilacondense

3A

R CS

60m-1	1	2	3	Sessão: 1					
				Soma	Total		Total	10+X	X
1	9	9	9	27					
	8	8	6	22	49	49	49		
2	10	9	9	28				1	
	8	7	7	22	50	99	99		
3	9	9	8	26					
	7	3	M	10	36	135	135		
4	X	9	9	28				1	1
	9	8	5	22	50	185	185		
5	10	10	8	28				2	
	8	8	8	24	52	237	237		
6	9	8	8	25					
	5	5	M	10	35	272	272		
Total					272	272	272	4	1



Atleta: **Muralha Emma**

País / Clube: RSC - Real Sport Clube

3B

R CS

60m-1	1	2	3	Sessão: 1					
				Soma	Total		Total	10+X	X
1	10	8	7	25				1	
	5	5	M	10	35	35	35		
2	10	9	7	26				1	
	7	7	4	18	44	79	79		
3	9	8	7	24					
	6	6	4	16	40	119	119		
4	9	9	6	24					
	6	1	M	7	31	150	150		
5	9	7	6	22					
	6	2	M	8	30	180	180		
6	9	8	7	24					
	3	2	M	5	29	209	209		
Total					209	209	209	2	0



1º Estágio da Seleção Nacional de Jovens e Seniores - Recurso - 2025/2026 - 12 abril 2026

Federação Portuguesa de Tiro com Arco (26R12ABR)

Parque de Exposições do Montijo, 12-04-2026



Atleta: **Henriques Clara**

País / Clube: GCV - Ginásio Clube Vilacondense

Total

272

3A

R CS

60m-2	1	2	3	Sessão: 1					
				Soma	Total		Total	10+X	X
1	X	9	8	27				1	1
	8	8	7	23	50	50	322		
2	8	8	8	24					
	7	6	2	15	39	89	361		
3	10	9	8	27				1	
	8	7	7	22	49	138	410		
4	X	9	9	28				1	1
	9	8	M	17	45	183	455		
5	9	8	8	25					
	8	7	6	21	46	229	501		
6	9	9	9	27					
	8	7	7	22	49	278	550		
Total					278	550		3	2



Atleta: **Muralha Emma**

País / Clube: RSC - Real Sport Clube

Total

209

3B

R CS

60m-2	1	2	3	Sessão: 1					
				Soma	Total		Total	10+X	X
1	9	9	9	27					
	7	6	5	18	45	45	254		
2	8	7	7	22					
	6	M	M	6	28	73	282		
3	9	7	7	23					
	6	6	M	12	35	108	317		
4	8	7	7	22					
	5	1	M	6	28	136	345		
5	9	9	8	26					
	6	4	M	10	36	172	381		
6	9	8	8	25					
	7	6	3	16	41	213	422		
Total					213	422		0	0



1º Estágio da Seleção Nacional de Jovens e Seniores - Recurvo - 2025/2026 - 12 abril 2026

Federação Portuguesa de Tiro com Arco (26R12ABR)

Parque de Exposições do Montijo, 12-04-2026



Atleta: **Tkachenko Milana**

País / Clube: SCP - Sporting Clube de Portugal

4A

R SS

70m-1	1	2	3	Sessão: 1					
				Soma	Total		Total	10+X	X
1	10	10	9	29				2	
	8	8	7	23	52	52	52		
2	10	9	9	28				1	
	7	7	6	20	48	100	100		
3	9	8	7	24					
	7	6	6	19	43	143	143		
4	9	9	9	27					
	9	7	4	20	47	190	190		
5	10	9	9	28				1	
	9	7	7	23	51	241	241		
6	10	10	9	29				2	
	8	6	6	20	49	290	290		
Total					290	290	290	6	0

Atleta: _____

País / Clube: _____

4B

	1	2	3						
				Soma	Total		Total	10+X	X
1									
2									
3									
4									
5									
6									
Total									



1º Estágio da Seleção Nacional de Jovens e Seniores - Recurso - 2025/2026 - 12 abril 2026

Federação Portuguesa de Tiro com Arco (26R12ABR)

Parque de Exposições do Montijo, 12-04-2026



Atleta: **Tkachenko Milana**

País / Clube: SCP - Sporting Clube de Portugal

Total

290

4A

R SS

70m-2	1	2	3	Sessão: 1					
				Soma	Total		Total	10+X	X
1	X	10	9	29				2	1
	8	6	5	19	48	48	338		
2	10	9	9	28				1	
	8	8	8	24	52	100	390		
3	10	9	8	27				1	
	7	7	5	19	46	146	436		
4	10	9	9	28				1	
	9	8	7	24	52	198	488		
5	X	10	9	29				2	1
	8	8	8	24	53	251	541		
6	10	10	8	28				2	
	8	8	6	22	50	301	591		
Total					301	591		9	2

Atleta:

País / Clube:

Total

4B

	1	2	3						
				Soma	Total		Total	10+X	X
1									
2									
3									
4									
5									
6									
Total									



1º Estágio da Seleção Nacional de Jovens e Seniores - Recurvo - 2025/2026 - 12 abril 2026

Federação Portuguesa de Tiro com Arco (26R12ABR)

Parque de Exposições do Montijo, 12-04-2026

70m-1		Atleta: Barata Marco			5A					
		País / Clube: SEA - Sociedade Euterpe Alhandrese			R SH					
		1	2	3	Sessão: 1					
					Soma	Total		Total	10+X	X
1		9	8	8	25					
		8	8	8	24	49	49	49		
2		10	9	9	28				1	
		9	8	8	25	53	102	102		
3		10	10	9	29				2	
		9	9	8	26	55	157	157		
4		X	10	9	29				2	1
		8	8	6	22	51	208	208		
5		X	10	9	29				2	1
		9	9	8	26	55	263	263		
6		10	9	9	28				1	
		8	8	6	22	50	313	313		
Total						313	313	313	8	2

70m-1		Atleta: Carreira Francisco			5B					
		País / Clube: AAC - Ateneu Artístico Cartaxense			R JH					
		1	2	3	Sessão: 1					
					Soma	Total		Total	10+X	X
1		10	9	8	27				1	
		8	7	6	21	48	48	48		
2		10	8	8	26				1	
		7	6	M	13	39	87	87		
3		9	9	8	26					
		8	8	7	23	49	136	136		
4		10	10	8	28				2	
		7	7	7	21	49	185	185		
5		9	8	8	25					
		8	7	6	21	46	231	231		
6		9	9	8	26					
		6	6	6	18	44	275	275		
Total						275	275	275	4	0



1º Estágio da Seleção Nacional de Jovens e Seniores - Recurso - 2025/2026 - 12 abril 2026

Federação Portuguesa de Tiro com Arco (26R12ABR)

Parque de Exposições do Montijo, 12-04-2026

Atleta: Barata Marco		Total		5A				
		313	R SH					
País / Clube: SEA - Sociedade Euterpe Alhandrense		Sessão: 1						
70m-2	1	2	3	Soma	Total	Total	10+X	X
1	X	10	9	29			2	1
	9	9	8	26	55	55	368	
2	X	10	10	30			3	1
	9	9	9	27	57	112	425	
3	9	9	9	27				
	8	8	8	24	51	163	476	
4	10	9	9	28			1	
	9	9	8	26	54	217	530	
5	9	9	9	27				
	9	8	7	24	51	268	581	
6	10	9	9	28			1	
	9	8	8	25	53	321	634	
Total				321	634	634	7	2

Atleta: Carreira Francisco		Total		5B				
		275	R JH					
País / Clube: AAC - Ateneu Artístico Cartaxense		Sessão: 1						
70m-2	1	2	3	Soma	Total	Total	10+X	X
1	X	X	9	29			2	2
	8	8	5	21	50	50	325	
2	X	9	8	27			1	1
	7	7	7	21	48	98	373	
3	9	9	8	26				
	8	7	6	21	47	145	420	
4	9	8	7	24				
	7	4	2	13	37	182	457	
5	10	9	8	27			1	
	7	6	M	13	40	222	497	
6	9	9	9	27				
	6	6	2	14	41	263	538	
Total				263	538	538	4	3



1º Estágio da Seleção Nacional de Jovens e Seniores - Recurso - 2025/2026 - 12 abril 2026

Federação Portuguesa de Tiro com Arco (26R12ABR)

Parque de Exposições do Montijo, 12-04-2026



Atleta: **Trindade Bruno**

País / Clube: ACAL - Arco Clube Ar Livre

6A

R SH

70m-1	1	2	3	Sessão: 1					
				Soma	Total		Total	10+X	X
1	10	10	9	29				2	
	8	8	6	22	51	51	51		
2	X	9	9	28				1	1
	8	8	4	20	48	99	99		
3	10	9	9	28				1	
	8	7	5	20	48	147	147		
4	9	8	8	25					
	8	8	7	23	48	195	195		
5	10	10	9	29				2	
	9	9	6	24	53	248	248		
6	10	10	10	30				3	
	9	9	8	26	56	304	304		
Total					304	304	304	9	1



Atleta: **Gonçalves Luís**

País / Clube: SCP - Sporting Clube de Portugal

6B

R SH

70m-1	1	2	3	Sessão: 1					
				Soma	Total		Total	10+X	X
1	X	10	9	29				2	1
	8	8	7	23	52	52	52		
2	9	9	9	27					
	9	8	8	25	52	104	104		
3	X	10	10	30				3	1
	10	9	9	28	58	162	162	1	
4	10	10	9	29				2	
	9	8	7	24	53	215	215		
5	10	10	9	29				2	
	9	8	8	25	54	269	269		
6	X	X	9	29				2	2
	9	9	8	26	55	324	324		
Total					324	324	324	12	4



1º Estágio da Seleção Nacional de Jovens e Seniores - Recurvo - 2025/2026 - 12 abril 2026

Federação Portuguesa de Tiro com Arco (26R12ABR)

Parque de Exposições do Montijo, 12-04-2026



Atleta: **Trindade Bruno**

País / Clube: ACAL - Arco Clube Ar Livre

Total

304

6A

R SH

70m-2	1	2	3	Sessão: 1					
				Soma	Total		Total	10+X	X
1	8	8	8	24					
	8	7	7	22	46	46	350		
2	10	9	9	28				1	
	9	7	6	22	50	96	400		
3	X	10	9	29				2	1
	8	7	6	21	50	146	450		
4	9	9	9	27					
	9	9	6	24	51	197	501		
5	10	9	9	28				1	
	9	7	7	23	51	248	552		
6	10	9	9	28				1	
	8	7	7	22	50	298	602		
Total				298	602	602	5	1	



Atleta: **Gonçalves Luís**

País / Clube: SCP - Sporting Clube de Portugal

Total

324

6B

R SH

70m-2	1	2	3	Sessão: 1					
				Soma	Total		Total	10+X	X
1	9	9	8	26					
	8	8	8	24	50	50	374		
2	X	10	10	30				3	1
	9	9	7	25	55	105	429		
3	10	10	8	28				2	
	8	7	7	22	50	155	479		
4	9	9	9	27					
	8	8	3	19	46	201	525		
5	10	10	10	30				3	
	10	9	9	28	58	259	583	1	
6	X	10	9	29				2	1
	9	9	8	26	55	314	638		
Total				314	638	638	11	2	



1º Estágio da Seleção Nacional de Jovens e Seniores - Recurso - 2025/2026 - 12 abril 2026

Federação Portuguesa de Tiro com Arco (26R12ABR)

Parque de Exposições do Montijo, 12-04-2026

70m-1		Atleta: Alves João			7A				
		País / Clube: SCP - Sporting Clube de Portugal			R SH				
		1	2	3	Sessão: 1				
					Soma	Total	Total	10+X	X
1									
2									
3									
4									
5									
6									
Total									

70m-1		Atleta: Ribeiro Simão			7B				
		País / Clube: SEA - Sociedade Euterpe Alhandrense			R SH				
		1	2	3	Sessão: 1				
					Soma	Total	Total	10+X	X
1		X	10	9	29				
		8	7	4	19	48	48	48	
2		10	9	9	28				
		8	8	7	23	51	99	99	
3		10	10	8	28				
		8	8	8	24	52	151	151	
4		10	10	8	28				
		8	7	6	21	49	200	200	
5		10	9	9	28				
		9	8	7	24	52	252	252	
6		10	9	9	28				
		9	9	8	26	54	306	306	
Total						306	306	9	1



1º Estágio da Seleção Nacional de Jovens e Seniores - Recurso - 2025/2026 - 12 abril 2026

Federação Portuguesa de Tiro com Arco (26R12ABR)

Parque de Exposições do Montijo, 12-04-2026

70m-2		Atleta: Alves João			Total		7A		
		País / Clube: SCP - Sporting Clube de Portugal			R SH				
		Sessão: 1							
		1	2	3	Soma	Total	Total	10+X	X
1									
2									
3									
4									
5									
6									
Total									

70m-2		Atleta: Ribeiro Simão			Total		7B		
		País / Clube: SEA - Sociedade Euterpe Alhandrense			R SH				
		Sessão: 1							
		1	2	3	Soma	Total	Total	10+X	X
1		9	9	9	27				
		8	8	6	22	49	49	355	
2		9	9	9	27				
		8	8	6	22	49	98	404	
3		10	9	9	28			1	
		8	8	7	23	51	149	455	
4		10	10	9	29			2	
		9	7	7	23	52	201	507	
5		9	9	9	27				
		8	7	7	22	49	250	556	
6		X	10	10	30			3	1
		9	9	7	25	55	305	611	
Total						305	611	6	1